

Как работать дома: небольшие хитрости и советы бывалых

???? ?????????? ?????? ? ???, ??? ????? ??????? — ? ?????? ???. ????????, ??? ?????????? ???????, ?????? ?????????? ???????
??????, ??? ?? ?????? ????? ?????... ? ?????? ??????, ??? ?? ?????? ?? ??? ?? ?????? ?? ???????, ????-
????, ????? ???. ?? ??? ?????? ?? ?????????? ????? ?? ??? ?????????? ???????, ?? ???????, ??? ? ?????????-
????? — ?? ?????? ?? ?????????? ?? ?????? ???????!

????-?? ????????, ???. ????????, ???. ????????, ???. ????????, ???. ?????-?????? ?????, ???. ?????-?????? ?????, ???. ?????? ???.
?????????? ?????? ?????? ?????? ??????? ? ?????? ?????? ?????? ?? ?????????????? ???????, ?????? ??????. ?????? ?????? ?????????????? ?
?????? ?????? ?????? ???????, ????????, ????????, ????????, ????????, ???. ?????? ??????, ?????????????? ?????????? ?
????????????? ???????????! ????????, ????????, ????????, ????????

???????????????? ?????

???? ?? ??????????? ?????? ?? ????? ?? ????? ??????????????. ?? ??????, ??? ? ??????????? ?????? ? ???????????
????????? (??? ??? ??????), ??? ?? ?????? ?? ??????, ?????? 3-4 ????? ???, ?????? ?? ??? ?????? ??. ??
?????? ?? ?? ?????? ?? ????? ?????????????? ?? ????? ?? ?????????? ?? ?????? ??.

????? ?? ?????????? ? ?????, ? ??? ??? ??????????? ??????????? ??? ??????? ?????? ?? YouTube, ?????????? ??? ????????,
?????? ??????? ??? ??????. ??? ?? ? ?????????????? ? ?????????? ??????????? ?? ???????, ??????? ? ???
????????????? ? ????. ? ???? ?????????????? ?????????????? ??? ?????????? ? ?????, ? ?? ? ?????????? ????. ?? ???
?? ????????????, ??????? ? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????????? ???????!

???? ?????????? ?????????????? ??????? ?????????????????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ??????????????.

???? ?????? ??????????? ??????????? ?????? ?????????????? ?????????????????? ?? ??? ?????? ?????? ??? ? ?????????-????????? ?????? ???
????? ?????? ?????????? ??? ? ??????? ?????, ?? ?????????? ?? ?????? ??????????????, ?????? ??????????. ?????????? ???
?????? ??????? ???, ??? ?????????? ?????? ?????????????? ? ?????, ??? ??? ??? ??? ??? — ??? ?????? ?????????????? ??????.

???? ?????????????? ?????????? ? ??????????? ?????? ?????????? ?????????????? ?????????? ?????????? ?????? ? ??????. ????????,
?????? Pomodoro, ????? «????????????? ???», ?????? «3 + 2» ? ?? ?????? ?????????? ???????, ????? ?????? ?????? ??????
?????? ???-?? ???????????.

22222222

?????? ?????????? ?? ???? ?????? ??????, ??? ??? ??????, ?????? ?? ??????? ?? ???????????, ??? ??????? ?? ???, ? ????, ? ???? ? ?? ??
?????? ?????????? ?????????????? ?? ??? ????. ??? ?????? ? ?????? ? ?????? ??? ? ??? ?????? ?? ?????????? ?????????? ??????????
????????????? ????? — ?? ??????? ?? ??????, ?????????????? ?? ?????????? ??????????, ?????? ?????? ??? ? ????,
?????????, ??????? ??? ?? ?????????? ?????? ??????.

????? ?? ?????????? ????, ??????? ?????????? ?????? ??????. ? ???, ????? ?? ?????? ????????, ? ?????? ??????? ?? ?????? ??????? ??????: «??? ? ?????!», «??? ???», «??? ?????» «? ??????, ????? ??? ???», «? ?????????? ???????????, ? ??? ?????!»... ?????????? ????, ??????, ??? ??? ??? ? ?????? ?????????? ?????? ????, ?????????? ?????? ????, ???????, ???????, ????????

????????? ??????? ? ?????? ?????????????? ????????, ???????, ?????? ???? ?????????????? ????????, ??????????????????, ??????? ??

????? ?????????????? ? ??????????? ??????? ?? ???????, ?????????? ?? ?????? ?????????? ??? ?????? ?????????? ?????????? ??????????????

????????? ? ??????, ?????, ????? ?????? «????????????? ???» ?????????????? ?????, ?????? ?????? ?????? ?????? ??? ? ?????.

? ?????? ?????????? ?????? ??????? — ??. ?????????? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ???? ? ?????? ?????????? ?????????? ????,
?? ??????? ?? ?????? ??????? ???????, ??? ??????? ?? ? ? ??????. ?????????? ?????? ?????? ?????, ??????? ??????
????????? ?????? ?? ???????, ?????? ??? ?????? ?????? ? ??????, ??? ??? ?????? ??? ?????? ?????? ??? ??????? ??
?????????. ?????????? ?????? ??? <?????????» ?????????? ?????? ??? ? ?????????? ?? ?????? ? ????. ?????? ??????
????????, ?? ?????? ?????? ?? ????. ??? ? ?????.

????????????? ????

-? ??????? ???, ????, ????, ???? ???? ??, ??????? ???? ????!

-? ??????? ???, ??????? ? ????, ?????? ?????? ??????????? ?????? ?????!

-? ??????? ???, ??????? ? ???, ?????? ????? ?????????????? ?? ?????????????? ?????? ??????

-? ??????? ??, ??????? ? ????, ??????? ?????? (???????, ???????, ???????, ???????), ?????? ???????!

????????? ?????????? ?????? ?????????????? ??????? ? ??????. ?? ??????? ? ??????, ?? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?? ????, ?????? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ?????????? ? ??????, ??? ?? ?????????? ??-?? ??? ? ?????????? ?????? ??? ?????? ?????? ??????????.
????????? ?? ?????????? ???? ? ???? ? ?????????????? ???????.

???? ? ? ? ??????? ????? ???? ???? ? ??????? ???????. ??? ?????? ?????????? ?????????? ??? ???, ?? ??? ?????????? ???
????????? ??? ?????? ??????????: ?? ?????????? ??????? ?? ?????? ?????? ??????, ? ??? ??????, ?? ?????????????? ? ??????????
?????, ??? ? ??? ????????????, ? ?????? ?????? ? ?????? ??????, ?????? ?????????? ?? ?????? ??? ? ?????? ??? ? ?????? ???
???????????

???? ?? ??????????, ?? ??????? ??????? ???????, ?????????? ? ?? ?? 20 ????? ?????? ???????, ?? ????? ?????? ??????? ?
Twitter ? ?????????? ?????? ? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????, ???? ?? ?????? ???? ?????? ?????? ??????,
??????? ?? ????????. ???? ?? ??????? ?????? ???? ?? ?????? ?? ?????? — ?????????? ?????????? ?????? ?? ?????? ??????????
????, ?????????????? ? ?????? ??????? ?????!

????????? ?????????? ?????? ?????????? ?????! ?????????????? ?????????? ?????? ?????? ?????? ??????. ???? ?? ??????????

????????????? ??????? ?? ?????????? ?????? ??????????, ????? ?.. ?????? ?????? ??? ??????. ???-?? ????: «????? ? ???

??? ?????? ? ??????? ?????? ?? ?????? ? ?????? ? ??????? ??????, ???? ??? ?????? ?????????? ?????????? ?????? ? ??????, ???? ? ???

????????? ??? ? ?????? ? ?. — ??????? ?????? ?? ?????? ??? ?????? ?????, ???? ??? ???? ?????????? ??????????????»,

????? ??????? ?????? ??? ?????? ?????????? ?????? ?????????? ? ?????, ?????, ?????? ? ?????????? ?????????? ?????????? ? ?????
??????. ?? ????? ?????? ?????????? ??? ?????????? ?????????? ? ?????? ?????? ??? ?????????? ?????????? ?? ?, ?????? ??????????
??????. ? ?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ?????????? ?????????? ? ?????? ??????, ???, ??? ???? ??????. ???? ?????? ??
????????? ???? ?????????? ? ?????? ?? ?????? ?????????? ??????????.

???? ?????? ?????????????????? ???????, ??? ?????? ?????????????????? ?? ??????????????
?????? ?????? ?????? ?????????????? ??????? ? ?????????? ? ??? ?????? ?????? ??? ?????? ?????? ??????????????????. ????????, ??
?????? ?????? ?????? ?????????? ?????????? ??? ???????, ??????? ? ???? ?????? ?????????????? ? ??? ?????? ???????, ???
????? ?????? ?? ??? ? ???? ???????.

???? ?????:

1. ?????? ???, ??????? ?? ?????? ?????????? ? ?????? ?????????????.
 2. ????? ??? ?? ????, ??????? ?? ?????? ?????????????? ? ??????, ? ??????? ? ? ?????? ?????????? ???.
 3. ??? ? ?????? ???, ?? ? ?????????? ?????? ? ???, ?? ? ?????? ?????? ?? ?????????? ??????.
 4. ??? ???? ?????? ? ??????????.

????????????????? !

? ?????? ???? ??? ???? ?????? ?? ? ??????. ?????-?? ?????????? ?????? ?????? ?????? ?? ????????, ?? ????????, ? ?? ?????? ?????? ?????? ?????? ? ?? ?????? ? ?? ?????? ?? ?????? ?????? ???????. ?? ????? ?? ?????????????? ? ?? ??????????????, ?????????? ?? ?????? ??? ?????? ?????! ????????, ??????????????????, ?????????????? — ?? ? ?????? ?????!

???? ???????????, ?? ??? ????? ???????, ??? ? ?????????????? ??? ???? ???? ??? ?????? . ??? ??? ??????????
??????, ? ??????? ?????? ?????? ?????? ??? ?????? ??? ? ?????????? ???????????, ?? ?? ??????? ??????????? ???
??????, ??? ?????????????? ??? ???? ? ??????? ?????? ?????? ??????. ?????????????? ???, ??? ?? ??????? ? ??????????
???? ? ?????? ???????, ??? ??? ???????, ??????? ? ????;)

????????????? ?????? ?????????? ??? ??????? ??????-???????, ??????? ?????? ?????????? ?????? ?????? ? ???????
?????????. ??????????? ?? ?????-???????: <https://www.youtube.com/watch?v=g5lqGO9H1vo>

??????, ?????? ?????????? ?????????? ?? ?????? ?????? ???? ???? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ?????? ??????.

?????????????: <https://vk.com/alotpro>

Revision #2

Created Wed, Mar 17, 2021 6:31 PM by Admin

Updated Wed, Mar 17, 2021 6:32 PM by Admin