

# Как меньше тратить и больше откладывать: простые правила, о которых мы забываем

Учимся ставить чёткие цели и заводим банку для мелочи

Как тратить меньше?

1. **Планирование бюджета**

Первое правило — планирование бюджета. Каждый месяц составляйте список доходов и расходов. Это поможет вам понять, куда уходят деньги, и выявить лишние траты.

Второе правило — контроль расходов. Ведите дневник расходов, отмечая каждую покупку. Это поможет вам контролировать свои расходы и избежать импульсивных покупок.

2. **Создание резервного фонда**

Третье правило — создание резервного фонда. Откладывайте 10% от каждого дохода в отдельный счёт. Это поможет вам справиться с непредвиденными расходами.

Четвёртое правило — отказ от кредитов. Избегайте кредитов, особенно на высокие проценты. Если вы уже взяли кредит, старайтесь погасить его как можно быстрее.

Пятое правило — покупка вещей с умом. Не покупайте лишнего, выбирайте качественные вещи, которые прослужат долго. Это поможет вам сэкономить деньги в долгосрочной перспективе.

3. **Создание привычек**

Шестое правило — создание привычек. Старайтесь тратить деньги только по плану, избегая импульсивных покупок.

Седьмое правило — регулярное пополнение резервного фонда. Это поможет вам избежать финансовых трудностей в будущем.

2. ?????? ??????????????

