

# Как меньше тратить и больше откладывать: простые правила, о которых мы забываем

Учимся ставить чёткие цели и заводим банку для мелочи

Как тратить меньше?

1. **Планирование бюджета**

Первое правило — планирование бюджета. Каждый месяц составляйте список доходов и расходов. Это поможет вам понять, куда уходят деньги, и выявить лишние траты.

Второе правило — контроль импульсивных покупок. Перед тем как пойти в магазин, составьте список необходимых товаров. Не ходите в магазин голодным, так вы избежите лишних трат на сладости и перекусы.

2. **Использование скидок и акций**

Третье правило — использование скидок и акций. Подписывайтесь на рассылки магазинов, чтобы получать уведомления о специальных предложениях.

Четвёртое правило — покупка вещей на распродажах. Если вы не спешите купить что-то, подождите несколько недель. Часто товары попадают на распродажу, и вы сможете сэкономить.

Пятое правило — покупка вещей на распродажах. Если вы не спешите купить что-то, подождите несколько недель. Часто товары попадают на распродажу, и вы сможете сэкономить.

3. **Создание резервного фонда**

Шестое правило — создание резервного фонда. Откладывайте небольшую сумму денег каждый месяц на случай непредвиденных расходов.

Седьмое правило — отказ от кредитов. Покупайте вещи, которые вам действительно нужны, а не в кредит. Это поможет избежать лишних платежей и процентов.

2. ?????? ??????????????

