

Как меньше тратить и больше откладывать: простые правила, о которых мы забываем

Учимся ставить чёткие цели и заводим банку для мелочи

Как тратить меньше?

1. Определим бюджет

Первый шаг к экономии — это определение бюджета. Нужно подсчитать, сколько денег уходит в месяц на различные нужды, и сравнить это с доходами. Если расходы превышают доходы, нужно найти способы сократить траты.

Для этого можно вести бюджетную таблицу, в которой будут записаны все доходы и расходы. Это поможет увидеть, на что уходят деньги, и где можно сэкономить. Например, можно сократить расходы на развлечения, питание или транспорт.

2. Создадим сберегательную банку

Один из эффективных способов экономии — это создание сберегательной банки. Это может быть отдельный счёт в банке или специальная копилка. В неё нужно откладывать небольшие суммы денег регулярно.

Для этого можно использовать правило 10%, то есть откладывать 10% от каждого дохода. Это поможет накопить деньги на крупные покупки или в качестве резерва на случай непредвиденных расходов.

Также можно использовать различные приложения и сервисы, которые помогают контролировать расходы и автоматически переводить деньги на сберегательную банку. Это сделает процесс экономии более удобным и эффективным.

3. Оптимизируем расходы

Помимо создания бюджета и сберегательной банки, важно оптимизировать расходы. Это можно сделать, например, выбирая более дешёвые аналоги дорогих товаров, используя скидки и промокоды, а также отказываясь от ненужных покупок. Это поможет значительно сократить расходы и увеличить сумму, которую можно отложить.

