

Как меньше тратить и больше откладывать: простые правила, о которых мы забываем ?

????? ?????? ?????? ??? ? ?????? ?????? ?? ??????

?? ?????? ?????? ? ????????????? ?????? — ?? ??? ? ????????

???????? ?? ????????? ?????? ?? ????????? ??????. ?????? ????????????? ?????????? ?????????? ?????????? : ?????????, ?? ? ??????, ?????? ?? ?????????? ? ?? ?????????? ?????? «? ?????????». ?? — ?????? ? ?????????? ??????, ?????? ?????????????? ?????????? ?????????? ??????????

?? ??????? ??????

1. ?????? ??? ?????????? ? ???????

????? ?????? ?????????? ?????? ??? — ?????????? ??????????. ??? ? ? ?????? ?????????? ??????, ?????? ?????? «????????» ??????????

????????? ?????????? ??????:

- ???????,
- ???????,
- ?????????? ???????????.

????????????? ?? ??? ??????????. ?????????? ?????? ?????????????????? ?????????? ??????????. ?????????, ?????? ?????????????? «??» ??????????:

- ?????????,
- ??? ? ??????????,
- ??? ? ??????

?? ? ?????? ?????????, ?? ?????? ?????????????????? ?????? — ??????, ?????????? ?????? ?????? ? ??? ? ?????????? ?????? ?? ?????? ?? ????

????

???????????????????? — ?? ?? ?? ??????, ? ?? ??????
????????????????????, ?????? ??? ? ?????? ?????????? ??? ?????????? ??????, ?? ??????.

??????? ? ??????:
? ??? ?????????,
? ?????? ?? ??????,
? ?????????????? ?????????????.

? ??? ? ?????????? ?????? ?? ?????????, ?????????? ?????????? ??? ?????????? ? ??????.

????????????????:

- ??????????: <https://vk.com/alotpro>
- **Instagram:** <https://www.instagram.com/alot.pro/>
- **Telegram:** <https://t.me/+UZEUqAgIuXhkNWUy>
- ??????????????: <https://ok.ru/group/53921425588366>

Revision #2

Created Wed, Mar 17, 2021 7:03 PM by Admin

Updated Mon, Jan 26, 2026 12:02 PM by Admin