

Как меньше тратить и больше откладывать: простые правила, о которых мы забываем

Учимся ставить чёткие цели и заводим банку для мелочи

Как тратить меньше?

1. **Планирование бюджета**

Первое правило — планирование бюджета. Нужно вести учёт всех доходов и расходов. Это поможет понять, куда уходят деньги, и выявить лишние траты.

Для этого можно использовать таблицу или приложение. В таблице нужно указать дату, статью расхода и сумму. В приложении это делается автоматически. Важно не забывать записывать все траты, даже самые мелкие.

2. **Правило 50/30/20**

Правило 50/30/20 — это простой способ распределения бюджета. 50% доходов уходит на основные нужды, 30% — на развлечения и покупки, 20% — на сбережения.

Основными нуждами считаются аренда, коммунальные услуги, продукты, транспорт. Развлечениями — рестораны, кино, путешествия. Сбережениями — накопления на будущее.

Если доходы небольшие, можно использовать правило 70/20/10. 70% на основные нужды, 20% на развлечения, 10% на сбережения.

3. **Правило 1% от зарплаты**

Правило 1% от зарплаты — это способ формирования привычки копить. Нужно откладывать 1% от каждой зарплаты.

Это можно делать автоматически, через банк. Если зарплата небольшая, можно откладывать 5%.

4. ????????? ?????????????????

??????????? (?? ? ??? ?? ?????) ?????????? ??? ??????, ?????? ????, ?????? ??????????. ????????? ??????
 ???, ?? ? ?? ???.

???????????? ?? ?????, ????????? ?? ??????????: ????????? ??, ?? ?????, ??? ?? ????????? ?????.

5. ????????? ??????????????

[illegible]

6. ?????????? ?????????????

?????????? ?? ???? ?????????????????????????? ? ????????? ??????????? ?? ????? ?????????????, ??????????????? ?? ???
 ??????????? ?? ????????? ???? ?? ??????????????????????????????? ??.

[illegible]

የጥሬው የጥጥር ዋጋ 4% ይቀንሳል። የጥጥር ዋጋው በጥጥር ዋጋው ላይ የተመሰረተ ነው። የጥጥር ዋጋው በጥጥር ዋጋው ላይ የተመሰረተ ነው።

7. ?????????? ??????? ? ????? ???????

?????? ?? ??, ??? ?????? — ??????. ?? ?????, ?? ?????? ? ??????

?? ?? ????.

????????? ???? ?????? ? ???? ?????? ????????, ?? ?????????? ? 9 ?? 18, ??? ???? ? ?????, ??????? — 40 ??? ?????.
?? ???? ? ??????? ????? 250 ??????. ?????? ????? ?? 4 000 ????? — ?? ?? ????? ?????? ??????? ??.

8. ????? ???? ?????? ???? ???? ?

[illegible]

???

1. ?????? ?????? ????

[illegible]

???? ?????????? ?????? ?????????????, ????????????????? ??????.

[illegible][illegible]

2. ?????? ?????????????

