

# 10 способов повысить свою производительность в 100 раз

1. Занимайтесь только важными делами, избегайте не важных дел. Всегда мысленно делите все дела на важные и не очень.
2. Старайтесь не делать сами ту работу, которую можно перепоручить другим.
3. Удаленно решайте проблемы, которые можно решить без личного присутствия.
4. Не пытайтесь бежать впереди паровоза и старайтесь разумно расходовать свою энергию. Пришла интересная идея, которой сейчас не время - запишите. Займетесь ею, когда она станет первостепенной задачей.
5. Не занимайтесь самообманом. К примеру, перфекционизм - типичный самообман.
6. Исключите отвлекающие факторы.
7. Старайтесь автоматизировать рутинные операции.
8. Сократите, а еще лучше вообще исключите бесполезные разговоры.
9. Научитесь определенную работу делать быстро. Например, печатать текст - если Вы это делаете.
10. И последний, очень важный совет: в любой работе необходимо обеспечить долговременную производительность, и во многом она зависит от вашего морального и физического состояния.

?????????? ?????? ????????? ??? ??????? ?????-???????, ??????? ??????? ??????? ?????? ?????? ? ???????  
?????????????. ????????????? ?? ?????-?????????: <https://www.youtube.com/watch?v=g5lqGO9H1vo>

?????, ?????? ?????????? ??????????? ?? ?????? ?????? ? ?????? ?????? ??????????.

?????????????: <https://vk.com/alotpro>

---

Revision #1

Created Wed, Mar 17, 2021 7:00 PM by Admin

Updated Wed, Mar 17, 2021 7:01 PM by Admin